

Attachement et Personnes Agées (Martel L., Delage M.)

Nom Prénom : F H Né(e) le :/...../.....

CSP : ouvrier-employé agent de maîtrise, profession intermédiaire cadre sans emploi

Vous vivez : Seul à domicile En couple à domicile Avec vos enfants (neveux) En institution

Dans un milieu : Urbain Semi-urbain Rural

Merci de cocher une case par ligne

	ITEMS	Jamais	Parfois	souvent	Toujours
1S	Je viens en aide à autrui dans la mesure de mes moyens				
2D	Je peux avoir envie de faire appel à quelqu'un sans pour autant le faire				
3P	J'éprouve le besoin de contacter des proches en qui j'ai confiance				
4C	Je me méfie des autres car ils peuvent avoir une influence négative				
5D	J'ai l'impression de déranger les autres				
6S	Je pense à alerter quelqu'un sur les besoins d'un proche				
7P	Je pense que les gens ne me comprennent pas				
8C	Les gens ne me trouvent pas intéressant				
9D	Je n'ai pas l'habitude de parler à quelqu'un de ce qui ne va pas				
10P	Je ne me sens pas très bien quand je suis seul				
11S	Je peux affronter les réalités quotidiennes sans les redouter				
12D	Je peux décider de rester seul alors que j'aurais envie d'être avec d'autres				
13C	J'ai l'impression d'être rapidement mis à l'écart par les autres				
14P	J'ai l'impression de ne pas être entendu quand je fais appel à mes enfants (ou à mes proches, neveux, nièces, petits enfants...)				
15C	Les autres peuvent être négatifs pour moi				
16S	Je pense que je suis digne d'intérêt				

Score intermédiaire S : P : D : C :

THEMES (Merci de cocher le choix se rapprochant le plus à votre situation)

1. L'avenir

- Je ne m'inquiète pas trop pour l'avenir (s)
- Je m'efforce de ne pas penser à l'avenir (d) S P D C
- Mon avenir est une grande source d'inquiétude à laquelle je pense souvent (p)
- Je voudrais ne pas penser à mon avenir mais je n'y arrive pas (c)

2. La mort

- Je pense à la mort sans trop d'inquiétude, il arrivera ce qu'il arrivera (s)
- Je pense à la mort de façon angoissante (p) S P D C
- J'évite de penser à la mort (d)
- J'essaie de ne pas penser à la mort mais je n'y arrive pas (c)

3. Les attachements du passé

- C'était facile pour moi de me sentir émotionnellement proche des autres (s)
- C'était très important pour moi de ne pas dépendre des autres (d) S P D C
- Je voulais être dans une intimité totale avec les autres (p)
- Je n'avais confiance ni en moi, ni en les autres (c)

4. Les souvenirs

- Je n'ai pas gardé beaucoup de souvenirs du passé (d)
- Mon passé est plein de mauvais souvenirs (p) S P D C
- Malgré moi certains mauvais souvenirs m'envahissent (c)
- J'aime bien me remémorer mon passé (s)

5. Les séparations

- La séparation d'un proche me panique complètement, je me sens perdu (c)
- Après l'éloignement d'un proche, je pense assez vite aux retrouvailles (s) S P D C
- Je me sens stressé chaque fois que je suis séparé d'un proche (p)
- Je préfère garder mes distances pour ne pas souffrir des séparations (d)

6. Les décès

- Je me sens inconsolable après le décès d'un être cher (p)
- Je ne m'attache pas aux personnes que je risque de perdre (d) S P D C
- Lorsque je perds un être cher, je me sens profondément seul au monde (c)
- Perdre un proche est toujours très difficile mais je sais que le temps guérit les blessures (s)

7. La communication actuelle

- Je cherche à communiquer avec mes proches en direct, par téléphone ou internet(s)
- Je n'ai pas envie de communiquer parce que je pourrais déranger(d) S P D C
- J'appelle souvent pour être sur qu'on me réponde de temps en temps (p)
- Je voudrais exprimer ce que je ressens mais je sais qu'on ne peut pas me comprendre (c)

Score S : (score intermédiaire) + (2 x) = _____

Score P : (score intermédiaire) + (2 x) = _____

Score D : (score intermédiaire) + (2 x) = _____

Score C : (score intermédiaire) + (2 x) = _____